



企業向け・自治体向け

出張セミナー開催！  
派遣先申込受付中！

# ちょっと やってみる、が 未来を変える ～「とも家事」チャレンジ～

※「とも家事」とは、性別に関わらず共に協力し合って家事に取り組むことです。

申込費用  
無料

先着順  
5団体

福島県では、「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的な性別役割分担意識を解消するため、「とも家事」の普及に取り組んでいます。今回、福島県内の企業・自治体向けに「とも家事」に関するセミナーを開催します。

(主催されるイベントとのタイアップもOK!)

こんな方に参加して欲しい！

子育て中、またはこれから育児を迎える男性等（パートナーやお子様の同伴も歓迎）

## 特徴

- 共働き・現役パパの家事シェア研究家 三木さんが伝授！
- 実践を通じて“ありがとう”や“つながり”を体験的に学べます！
- 「とも家事」しやすくなるための関係と環境の作り方など、新しい暮らし方、働き方を考えるキッカケになるアイデア満載。

### セミナー時間90分のパッケージ！／

想定スケジュール

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| ① アイスブレイク                             | 10分 |
| ② 講演：とも家事の重要性・楽しさ・<br>家庭や社会への波及効果について | 30分 |
| ③ 感想共有&ペアトーク                          | 10分 |
| ④ 実践ワーク「わが家の“とも家事”宣言」                 | 20分 |
| ⑤ 発表・クロージング                           | 20分 |

## 講師

NPO法人  
tadaima!代表理事／  
家事シェア研究家

**三木 智有氏**

ライブ出演 (Zoom)



開催期間 ～令和8年2月末

開催地 希望に応じて、県内どこでもお伺いします

開催条件 ① 会場のインターネット環境が整っていること  
② 想定される参加人数が20名以上であること

参加人数 20名以上～30名程度 ※上限は応相談

## 実施の流れ

ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご承知ください

お申込み > 日程・会場の調整 > セミナー内容や当日の運営に関する打合せ > セミナー実施

お問い合わせ

事務局（福島中央テレビ内） お申込みはこちら！

TEL.024-923-3306 (受付:平日10:00～17:00)

