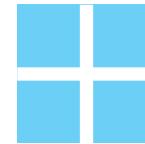


企業向け・自治体向け

出張セミナー開催!  
派遣先申込受付中!申込費用  
無料先着順  
5団体

# ちょっと やってみる、が 未来を変える ～「とも家事」チャレンジ～

※“とも家事”とは、性別に関わらず共に協力し合って家事に取り組むことです。

福島県では、「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的な性別役割分担意識を解消するため、「とも家事」の普及に取り組んでいます。今回、福島県内の企業・自治体向けに「とも家事」に関するセミナーを開催します。  
(主催されるイベントとのダイアップもOK!)

こんな方に参加して欲しい！

子育て中、またはこれから育児を迎える男性等（パートナーやお子様の同伴も歓迎）

## 特徴

- 共働き・現役パパの家事シェア研究家 三木さんが伝授！
- 実践を通じて“ありがとう”や“つながり”を体験的に学べます！
- 「とも家事」しやすくなるための関係と環境の作り方など、新しい暮らし方、働き方を考えるキッカケになるアイディア満載。

## ＼セミナー時間90分のパッケージ！／

① アイスブレイク	10分
② 講演：とも家事の重要性・楽しさ・家庭や社会への波及効果について	30分
③ 感想共有＆ペアトーク	10分
④ 実践ワーク「わが家の“とも家事”宣言」	20分
⑤ 発表・クロージング	20分



## 講師

NPO法人  
tadaima!代表理事／  
家事シェア研究家

三木 智有氏

ライブ出演（Zoom）

## 開催期間

～令和8年2月末

## 開催地

希望に応じて、県内どこでもお伺いします

## 開催条件

①会場のインターネット環境が整っていること

## 参加人数

②想定される参加人数が20名以上であること  
20名以上～30名程度 ※上限は応相談

## 実施の流れ

ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご承知ください

お申込み &gt; 日程・会場の調整 &gt; セミナー内容や当日の運営に関する打合せ &gt; セミナー実施

## お問い合わせ

事務局（福島中央テレビ内） お申込みはこちら！  
TEL.024-923-3306 (受付:平日10:00～17:00)