

親子料理教室、ご参加ありがとうございました！

2024.03.25

執筆者 本田よう一

料理家の本田よう一です。

先日、親子料理教室を開催してきました。

今回のレシピはお弁当にもぴったりなサンドイッチです。

参加者の皆さん、慣れないキッチンで作ってくださいました。

料理に興味がある方もそれなりの方も

それぞれに楽しんでいただけて

料理が好きなお子さんはすごく積極的に手際よく

普段はそんなにご飯作りしないと言いながら、

お父さんと楽しそうに作っていたのが印象的でした。



子供も大きくなるにつれて、家事、炊事も戦力になっていきます。

うちはまだ、5歳と1歳なので、全然ですが、

小学生の高学年とか中学生になると

できる範囲がすごく増えていきます。



家族ができるだけ、全員で家事を回して、

それぞれに自分の生活の時間を生み出していけるように

進んでいきましょう。

今年度もありがとうございました。

来年度もよろしくお願いします。

ではでは、本田よう一でした。