

# 親子料理教室、ご参加ありがとうございました！

2024.03.25

執筆者 本田よう一

料理家の本田よう一です。  
先日、親子料理教室を開催してきました。

今回のレシピはお弁当にもぴったりのサンドイッチです。

参加者の皆さん、慣れないキッチンで作っていただきました。  
料理に興味がある方もそれなりの方も  
それぞれに楽しんでいただけて  
料理が好きなお子さんはすごく積極的に手際よく  
普段はそんなにご飯作りしないと言いながら、  
お父さんと楽しそうに作っていたのが印象的でした。



子供も大きくなるにつれて、家事、炊事も戦力になっていきます。  
うちはまだ、5歳と1歳なので、全然ですが、  
小学生の高学年とか中学生になると  
できる範囲がすごく増えていきます。

家族ができるだけ、全員で家事を回して、  
それぞれに自分の生活の時間を生み出していけるように  
進んでいきましょう。

今年度もありがとうございました。  
来年度もよろしくお願いします。

ではでは、本田よう一でした。

